

Här kan du läsa lite om mina fördjupningskurser hos Tisserand Institute

Under 2022 - 2025 har jag vidareutbildat mig hos Robert Tisserand på Tisserand Institute i USA. Övriga lärare är Dr. Joy Bowles, PhD Petra Ratajc, Lise Andersen och Jonathan Benavides. Dessa fördjupade kunskaper har tagit min egen Aromaterapiutbildning till högre höjder med nya forskningsrön och nya kunskaper. Utbildningen uppdateras kontinuerligt.

- Essential Oil Safety Masterclass: en utbildning som fokuserar på hur viktigt det är med rätt kunskap om eteriska oljor.

Innehåller områden som: inhalation och diffusion, hudirritation och allergi, fotosensibilisering (hudens ljuskänslighet) och bad, förtäring, cancerrisk, graviditet, förlossning och amning. Lärare: Robert Tisserand

- Essential Formulation - Oil-based Products and Aqueous Sprays,

- Hand-stirred Lotions with Essential Oils,

- Essential Gels & Serums: Tre utbildningar som lär ut hur man tillverkar egna hudvårdsprodukter med eteriska oljor. Innehåller grundkunskaper i produkttillverkning för att tillverka kroppsoljor, kroppsmör, badprodukter, spray, ansiktsmask, emulsioner, gel och serum, lotions och rengöringsprodukter med mera. Lärare Lise Andersen

- Beyond the Bottle: utbildningen djupdyker i hur växter påverkas av klimat och geografisk växtplats, växtens uppbyggnad, hur viktigt det är med hållbar odling och skörd, framställningssätt, lagring, GC-MS - hur man ser att en eterisk olja är äkta och innehåller de beståndsdelar den ska och till sist vad konsumenten behöver tänka på för att produkten ska hanteras rätt och säkert. Lärare: PhD Petra Ratajc

- Essential Oils för Healthy Skin: utbildningen fokuserar på hur eteriska oljor kan läka huden vid olika hudproblem. Innehåller områden som: helande oljor, hudstruktur och absorption, torr hy, oljig hy, akne, känslighet, barriärfunktion och sinnet, mikrobiell balans, åldrande hy och solskador, sårskador och läkning. Lärare: Robert Tisserand

- Constituent Spotlight 1 & 2: en djupdykande utbildning i kemi och de eteriska oljornas beståndsdelar och vad de har för terapeutiska egenskaper så som: alpha-Bisabolol, Geraniol, Citronellol, Linalool, Linalyl acetate, Eugenol med flera. Allt för att förstå och kunna använda eteriska oljor på ett säkert och terapeutiskt sätt. Lärare: Dr. Joy Bowles

- AromaPsychology: en djupdykning i hur man kan lindra psykisk ohälsa, stress, oro, sömnsvårigheter, depression, hjärndimma m.m. med hjälp av eteriska oljor. Mycket ny forskning finns om bl.a. luktträning för att få tillbaka sitt luktsinne efter covid-19. Lärare: Robert Tisserand

-Practical AromaPsychology: Fördjupning i hur man praktiskt jobbar med aromaterapi inom stress, sömnproblem, oro, ångest, emotionellt, mentalt fokus, högkänslighet m.m. Lärare: Jonathan Benavides